

# UNDERSÖKNING

## HÅLLNING

Sittande: *god / måttlig / dålig* Stående: *god / måttlig/dålig* Protraherat huvud: *Ja / Nej* Torticollis åt: *Höger / Vänster / Nej*  
 Effekt av hållningskorrigering: *Bättre / Sämre / Ingen effekt* ..... Relevant: *Ja / Nej*  
 Övriga fynd: .....

## NEUROLOGI

Muskelkraft ..... Reflexer .....  
 Sensibilitet ..... Nervtensionstecken .....

## RÖRLIGHETSINSKRÄNKNINGAR

	Stor	Mod	Liten	Ingen	Smärta
Protraktion					
Flexion					
Retraktion					
Extension					

	Stor	Mod	Liten	Ingen	Smärta
Sidböjn (hö)					
Sidböjn (vä)					
Rotation (hö)					
Rotation (vä)					

## TESTRÖRELSER

Beskriv effekten på aktuell smärta. *Under test: P – producerar E – eliminerar Ö – ökar M – minskar IE – ingen effekt, Centraliserar, Periferiserar Efter test: B – bättre, S – sämre, EB – ej bättre, ES – ej sämre, IE – ingen effekt, Centraliserad, Periferiserad*

	Symtom under test	Symtom efter test	Mekanisk respons		
			↑ROM	↓ROM	Ingen
<b>Symtom i sittande före teströrelser</b> .....					
PRO.....					
Rep PRO.....					
RET.....					
Rep RET.....					
RET EXT .....					
Rep RET EXT .....					
<b>Symtom i liggande före teströrelser</b> .....					
RET.....					
Rep RET.....					
RET EXT.....					
Rep RET EXT.....					
<b>Symtom i sittande före kompletterande test:</b> .....					
SB (Hö) .....					
Rep SB (Hö) .....					
SB (Vä) .....					
Rep SB (Vä) .....					
ROT (Hö).....					
Rep ROT (Hö).....					
ROT (Vä).....					
Rep ROT (Vä).....					
FLEX.....					
Rep FLEX.....					

## STATISKA TEST (Vid behov)

Protraktion ..... Flexion .....  
 Retraktion ..... Extension: *sitt / mage / rygg*.....

## ÖVRIGA TEST

## PRELIMINÄR KLASSIFIKATION

Derangement      Dysfunktion      Posturalt syndrom      Annat

Derangement: Smärtlokalisering.....

## BEHANDLINGSPLAN

Utbildning ..... Erhållet hjälpmedel .....  
 Mekanisk Terapi: *Ja / Nej* .....  
 Extensionsprincip ..... Lateral princip.....  
 Flexionsprincip ..... Annat .....  
 Behandlingsmål: .....  
 Sjukgymnast : ..... Sign : .....