

# UNDERSÖKNING

## HÅLLNING

Sittande: *god / måttlig / dålig* ..... Effekt av hållningskorrigerig: *Bättre / Sämre / Ingen effekt*

Stående: *god / måttlig / dålig* ..... Effekt av hållningskorrigerig: *Bättre / Sämre / Ingen effekt*

Lordos: *ökad / minskad / normal*                      Lateralt shift: *höger / vänster / inget*                      Relevant *Ja / Nej*

Övriga fynd: .....

## NEUROLOGI

Muskelkraft ..... Reflexer .....

Sensibilitet ..... Nervtensionstecken .....

## RÖRLIGHETSINSKRÄNKNINGAR

	Stor	Moderat	Liten	Ingen	Smärta
Flexion					
Extension					
SGIS (hö)					
SGIS (vä)					

**TESTRÖRELSER** Beskriv effekten på aktuell smärta. *Under test: P – producerar E – eliminerar Ö – ökar M – minskar IE – ingen effekt, Centraliserar, Periferiserar Efter test: B – bättre, S – sämre, EB – ej bättre, ES – ej sämre, IE – ingen effekt, Centraliserad, Periferiserad*

Symtom under test

Symtom efter test

Mekanisk respons

Symtom i stående före teströrelser .....			↑ROM	↓ROM	Ingen
FIS .....					
Rep FIS .....					
EIS .....					
Rep EIS .....					
<b>Symtom i liggande före teströrelser</b> .....					
FIL .....					
Rep FIL .....					
EIL .....					
Rep EIL .....					
<b>Symtom före kompletterande test:</b> .....					
SGIS (Hö) .....					
Rep SGIS (Hö) .....					
SGIS (Vä) .....					
Rep SGIS (Vä) .....					

## STATISKA TEST (Vid behov)

Sitta hopsjunken ..... Sitta upprätt .....

Stå hopsjunken ..... Stå upprätt .....

Extension i magliggande ..... Långsittande (raka ben) .....

**ÖVRIGA TEST** .....

## PRELIMINÄR KLASSIFIKATION

Derangement                      Dysfunktion                      Posturalt syndrom                      Annat

Derangement: Smärtlokalisering .....

## BEHANDLINGSPLAN

Utbildning ..... Erhållet hjälpmedel .....

Mekanisk Terapi: Ja / Nej .....

Extensionsprincip ..... Lateral princip .....

Flexionsprincip ..... Annat .....

Behandlingsmål: .....

Sjukgymnast : ..... Sign : .....