UNDERSÖKNING

HÅLLNING

Sittande: *god/ måttlig/ dålig* Stående: *god/ måttlig/dålig* Protraherat huvud: *Ja/ Nej* Kyfos: *Ökad/Minskad/ Normal*
Effekt av hållningskorrigering: *Bättre / Sämre / Ingen effekt* ……
Övriga fynd: ……..
……

NEUROLOGI (Övre och nedre extremitet)

Muskelkraft …… Reflexer ……..
Sensibilitet …….. Nervtensionstecken ……..

RÖRLIGHETSINSKRÄNKNINGAR

	Stor	Mod	Liten	Ingen	Smärta
Flexion					
Extension					
Rotation (hö)					
Rotation (vä)					
Annat					

CERVIKAL DIFFERENTIALTESTNING

Rep Pro	
Rep Ret	
Rep Ret Ext	
Rep SB (hö)	
Rep SB (vä)	
Rep Rot (hö)	
Rep Rot (vä)	
Rep Flex	

TESTRÖRELSER Beskriv effekten på aktuell smärta. *Under test* : **P** – producerar **E** – eliminerar **Ö** – ökar **M** – minskar **IE** – ingen effekt, Centraliserar, Periferiserar *Efter test* : **B** – bättre, **S** – sämre, **EB** – ej bättre, **ES** – ej sämre, **IE** – ingen effekt, Centraliserad, Periferiserad

		Symtom under test	Symtom efter test	Mekanisk respons ↑ROM	↓ROM	Ingen
Symtom i sittande före teströrelser ……						
	FLEX……					
Rep	FLEX……					
	EXT……					
Rep	EXT……					
Symtom i liggande före teströrelser ……						
	EIL (magliggande)……					
Rep	EIL (magliggande)……					
	EIL (ryggliggande)……					
Rep	EIL (ryggliggande)……					
Symtom i sittande före kompletterande test: …						
	ROT (Hö)……					
Rep	ROT (Hö)……					
	ROT (Vä)……					
Rep	ROT (Vä)……					
	Annat……					

STATISKA TEST *(Vid behov)*

Flexion…… …… Rotation (hö)……
Extension *i magläge/ryggläge*…… Rotation (hö)……

ÖVRIGA TEST……
……..
……

PRELIMINÄR KLASSIFIKATION

Derangement Dysfunktion Posturalt syndrom Annat

Derangement: Smärtlokalisation……

BEHANDLINGSPLAN

Utbildning …… Erhållet hjälpmedel ……..
Mekanisk Terapi: Ja / Nej ……
Extensionsprincip …… Lateral princip……
Flexionsprincip …… Annat ……
Behandlingsmål: ……
Sjukgymnast : ……Sign : ……

McKenzie Institute International 2005. Översättning: Agetorps Ord & Bild 2007